

**Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Линёвская средняя общеобразовательная школа»
Соль – Илецкого городского округа Оренбургской области**

**АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ
ПО УЧЕБНОМУ КУРСУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» 5 КЛАСС (ФГОС)
БАЗОВЫЙ УРОВЕНЬ**

Рабочая программа разработана **в соответствии с нормативной базой:**

- федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (далее – ФГОС ОО);
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)» (далее ФГОС с ИН);
- примерной основной образовательной программой основного общего образования (далее - ПООО ОО) (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 8 апреля 2015 г. №1/15));
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- уставом МОБУ «Линёвская СОШ»;
- учебным планом МОБУ «Линёвская СОШ» на 2019-2020 учебный год.

Продолжительность урока – 45 минут.

Количество часов для реализации программы – 102 часа (3 часа в неделю).

Цель программы:

- *формирование разносторонне физической развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.*

Задачи программы:

- *укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;*

- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеобразовательной и корригирующей направленностью, техническими действиями и приёмами базовых видов спорта;
- освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа действия;
- совершенствования жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;
- обучение навыкам и умениям в физкультурно- оздоровительной и спортивно- оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;
- воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

Используемые учебники и пособия:

- Учебник «Физическая культура» 5-7 классы М.Я. Виленский, И.М. Туревский, Т.Ю. Торочкова, Москва «Просвещение» 2018 год;
- «Примерные программы основного общего образования». Физическая культура (стандарты второго поколения) Москва «Просвещение» 2010 год;
- «Рабочие программы» Физическая культура В.И. Лях, Москва «Просвещение» 2016 год.

Основные разделы дисциплины:

1. Основы знаний.
2. Лёгкая атлетика.
3. Лыжная подготовка.
4. Гимнастика с элементами акробатики.
5. Спортивные игры (элементы баскетбола, элементы волейбола, элементы футбола).
6. Подвижные игры.
7. Самбо.
8. Физкультурно-оздоровительная деятельность.
9. Здоровьесберегающие технологии.

Периодичность и формы текущего контроля и промежуточной аттестации

Методы и формы оценки результатов освоения – практические тестирования в начале учебного года и в конце учебного года.

Промежуточная аттестация в апреле-мае:

1. Письменное тестирование («Основы знаний по физической культуре»);
2. Практическое тестирование (бег 30м/с, бег 60м/с, бег 1000метров).

**Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Линёвская средняя общеобразовательная школа»
Соль – Илецкого городского округа Оренбургской области**

**АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ
ПО УЧЕБНОМУ КУРСУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»
6 КЛАСС (ФГОС)
БАЗОВЫЙ УРОВЕНЬ**

Рабочая программа разработана **в соответствии с нормативной базой:**

- федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (далее – ФГОС ООО);
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)» (далее ФГОС с ИН);
- примерной основной образовательной программой основного общего образования (далее - ПООО ООО) (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 8 апреля 2015 г. №1/15));
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- уставом МОБУ «Линёвская СОШ»;
- учебным планом МОБУ «Линёвская СОШ» на 2019-2020 учебный год.

Продолжительность урока – 45 минут.

Количество часов для реализации программы – 102 часа (3 часа в неделю).

Цель программы:

- *формирование разносторонне физической развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.*

Задачи программы:

- *укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;*

- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеобразовательной и корригирующей направленностью, техническими действиями и приёмами базовых видов спорта;
- освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа действия;
- совершенствования жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;
- обучение навыкам и умениям в физкультурно- оздоровительной и спортивно- оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;
- воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

Используемые учебники и пособия:

- Учебник «Физическая культура» 5-7 классы М.Я. Виленский, И.М. Туревский, Т.Ю. Торочкова, Москва «Просвещение» 2018 год;
- «Примерные программы основного общего образования». Физическая культура (стандарты второго поколения) Москва «Просвещение» 2010 год;
- «Рабочие программы» Физическая культура В.И. Лях, Москва «Просвещение» 2016 год.

Основные разделы дисциплины:

1. Основы знаний.
2. Лёгкая атлетика.
3. Лыжная подготовка.
4. Гимнастика с элементами акробатики.
5. Спортивные игры (элементы баскетбола, элементы волейбола, элементы футбола).
6. Подвижные игры.
7. Самбо.
8. Физкультурно-оздоровительная деятельность.
9. Здоровьесберегающие технологии.

Периодичность и формы текущего контроля и промежуточной аттестации

Методы и формы оценки результатов освоения – практические тестирования в начале учебного года и в конце учебного года.

Промежуточная аттестация в апреле-мае:

1. Письменное тестирование («Основы знаний по физической культуре»);
2. Практическое тестирование (бег 30м/с, бег 60м/с, бег 1200метров).

**Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Линёвская средняя общеобразовательная школа»
Соль – Илецкого городского округа Оренбургской области**

**АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ
ПО УЧЕБНОМУ КУРСУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» 7 КЛАСС (ФГОС)
БАЗОВЫЙ УРОВЕНЬ**

Рабочая программа разработана **в соответствии с нормативной базой:**

- федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (далее – ФГОС ООО);
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)» (далее ФГОС с ИН);
- примерной основной образовательной программой основного общего образования (далее - ПООО ООО) (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 8 апреля 2015 г. №1/15));
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- уставом МОБУ «Линёвская СОШ»;
- учебным планом МОБУ «Линёвская СОШ» на 2019-2020 учебный год.

Продолжительность урока – 45 минут.

Количество часов для реализации программы – 102 часа (3 часа в неделю).

Цель программы:

- *формирование разносторонне физической развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.*

Задачи программы:

- *укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;*
- *формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеобразовательной и корригирующей*

направленностью, техническими действиями и приёмами базовых видов спорта;

- освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа действия;*
- совершенствования жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;*
- обучение навыкам и умениям в физкультурно- оздоровительной и спортивно- оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;*
- воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.*

Используемые учебники и пособия:

- Учебник «Физическая культура» 5-7 классы М.Я. Виленский, И.М. Туревский, Т.Ю. Торочкова, Москва «Просвещение» 2018 год;
- «Примерные программы основного общего образования». Физическая культура (стандарты второго поколения) Москва «Просвещение» 2010 год;
- «Рабочие программы» Физическая культура В.И. Лях, Москва «Просвещение» 2016 год.

Основные разделы дисциплины:

1. Основы знаний.
2. Лёгкая атлетика.
3. Лыжная подготовка.
4. Гимнастика с элементами акробатики.
5. Спортивные игры (элементы баскетбола, элементы волейбола, элементы футбола).
6. Подвижные игры с элементами спортивных игр.
7. Самбо.
8. Физкультурно-оздоровительная деятельность.
9. Здоровьесберегающие технологии.

Периодичность и формы текущего контроля и промежуточной аттестации

Методы и формы оценки результатов освоения – практические тестирования в начале учебного года и в конце учебного года.

Промежуточная аттестация в апреле-мае:

1. Письменное тестирование («Основы знаний по физической культуре»);
2. Практическое тестирование (бег 30м/с, бег 60м/с, бег 1500метров).

**Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Линёвская средняя общеобразовательная школа»
Соль – Илецкого городского округа Оренбургской области**

**АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ
ПО УЧЕБНОМУ КУРСУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» 8 КЛАСС (ФГОС)
БАЗОВЫЙ УРОВЕНЬ**

Рабочая программа разработана **в соответствии с нормативной базой:**

- федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (далее – ФГОС ООО);
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)» (далее ФГОС с ИН);
- примерной основной образовательной программой основного общего образования (далее - ПООО ООО) (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 8 апреля 2015 г. №1/15));
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- уставом МОБУ «Линёвская СОШ»;
- учебным планом МОБУ «Линёвская СОШ» на 2019-2020 учебный год.

Продолжительность урока – 45 минут.

Количество часов для реализации программы – 102 часа (3 часа в неделю).

Цель программы:

- *формирование разносторонне физической развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.*

Задачи программы:

- *укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;*
- *формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеобразовательной и корригирующей*

направленностью, техническими действиями и приёмами базовых видов спорта;

- освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа действия;*
- совершенствования жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;*
- обучение навыкам и умениям в физкультурно- оздоровительной и спортивно- оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;*
- воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.*

Используемые учебники и пособия:

- Учебник «Физическая культура» 8-9 классы В.И. Лях, Москва «Просвещение» 2018 год;
- «Примерные программы основного общего образования». Физическая культура (стандарты второго поколения) Москва «Просвещение» 2010 год;
- «Рабочие программы» Физическая культура В.И. Лях, Москва «Просвещение» 2016 год.

Основные разделы дисциплины:

1. Основы знаний.
2. Лёгкая атлетика.
3. Лыжная подготовка.
4. Гимнастика с элементами акробатики.
5. Спортивные игры (элементы баскетбола, элементы волейбола, элементы футбола).
6. Подвижные игры с элементами спортивных игр.
7. Самбо.
8. Физкультурно-оздоровительная деятельность.
9. Здоровьесберегающие технологии.

Периодичность и формы текущего контроля и промежуточной аттестации

Методы и формы оценки результатов освоения – практические тестирования в начале учебного года и в конце учебного года.

Промежуточная аттестация в апреле-мае:

1. Письменное тестирование («Основы знаний по физической культуре»);
2. Практическое тестирование (бег 30м/с, бег 60м/с, бег 1500метров).

**Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Линёвская средняя общеобразовательная школа»
Соль – Илецкого городского округа Оренбургской области**

**АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ
ПО УЧЕБНОМУ КУРСУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» 9 КЛАСС (ФГОС)
БАЗОВЫЙ УРОВЕНЬ**

Рабочая программа разработана **в соответствии с нормативной базой:**

- федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (далее – ФГОС ООО);
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)» (далее ФГОС с ИН);
- примерной основной образовательной программой основного общего образования (далее - ПООО ООО) (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 8 апреля 2015 г. №1/15));
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- уставом МОБУ «Линёвская СОШ»;
- учебным планом МОБУ «Линёвская СОШ» на 2019-2020 учебный год.

Учебный план на 2019-2020 учебный год обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 (далее – СанПиН 2.4.2.2821-10), и предусматривает:

- 5-летний нормативный срок освоения образовательных программ основного общего образования для V-IX классов, (34 учебных недель в год).
- 5-дневная учебная неделя для 5- 9 классов.

Продолжительность урока – 45 минут.

Количество часов для реализации программы – 102 часа (3 часа в неделю).

Цель программы:

- формирование разносторонне физической развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Задачи программы:

- укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеобразовательной и корригирующей направленностью, техническими действиями и приёмами базовых видов спорта;
- освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа действия;
- совершенствования жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;
- обучение навыкам и умениям в физкультурно- оздоровительной и спортивно- оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;
- воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

Используемые учебники и пособия:

- Учебник «Физическая культура» 8-9 классы В.И. Лях, Москва «Просвещение» 2018 год;
- «Примерные программы основного общего образования». Физическая культура (стандарты второго поколения) Москва «Просвещение» 2010 год;
- «Рабочие программы» Физическая культура В.И. Лях, Москва «Просвещение» 2016 год.

Основные разделы дисциплины:

1. Основы знаний.
2. Лёгкая атлетика.
3. Лыжная подготовка.
4. Гимнастика с элементами акробатики.
5. Спортивные игры (элементы баскетбола, элементы волейбола, элементы футбола).
6. Подвижные игры.
7. Самбо.
8. Физкультурно-оздоровительная деятельность.
9. Здоровьесберегающие технологии.

Периодичность и формы текущего контроля и промежуточной аттестации

Методы и формы оценки результатов освоения – практические тестирования в начале учебного года и в конце учебного года.

Промежуточная аттестация в апреле-мае:

- 1.Письменное тестирование («Основы знаний по физической культуре»);
- 2.Практическое тестирование (бег 30м/с, бег 60м/с, бег 1,5 км (девушки), 2км (юноши)).
- 3.Обязательный региональный зачёт по физической культуре в 9-х классах.

**муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Линёвская средняя общеобразовательная школа»
Соль – Илецкого городского округа Оренбургской области**

**АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ
ПО УЧЕБНОМУ КУРСУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» 10 КЛАСС
БАЗОВЫЙ УРОВЕНЬ**

Рабочая программа разработана **в соответствии с нормативной базой:**

- федеральным законом от 29.12.2012 г. №273 -РФ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказом Минобразования России от 5 марта 2004 № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования»;
- приказом Минобразования России от 9 марта 2004 №1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования»;
- постановлением Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 №189 «Об утверждении СанПин 2.4.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- приказом Минобрнауки России от 28.12.2018 № 345 «О федеральном перечне учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»;
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам - программам начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования»;

- приказом Минобрнауки России от 07.06.2017 № 506 «О внесении изменений в федеральный компонент государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего, среднего общего образования, утверждённый приказом Минобрнауки России 5 марта 2004 года № 1089»;
- письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 04.03.2010 № 03-413 "О методических рекомендациях по реализации элективных курсов";
- уставом общеобразовательного учреждения;
- перечнем общеобразовательных программ, указанных в лицензии, на право ведения образовательной деятельности;
- БУП для 10-11 классов ориентирован на 2-летний нормативный срок освоения образовательных программ основного общего образования (34 учебных недель в год).
- уставом МОБУ «Линёвская СОШ»;
- учебным планом МОБУ «Линёвская СОШ» на 2019-2020 учебный год.

Продолжительность урока – 45 минут.

Количество часов для реализации программы – 102 часа (3 часа в неделю).

Цель программы:

- *формирование разносторонне физической развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.*

Задачи программы:

- *укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;*
- *формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеобразовательной и корригирующей направленностью, техническими действиями и приёмами базовых видов спорта;*
- *освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа действия;*
- *совершенствования жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;*
- *обучение навыкам и умениям в физкультурно- оздоровительной и спортивно- оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;*
- *воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.*

Используемые учебники и пособия:

- Учебник «Физическая культура» 10-11 классы В.И. Лях, Москва «Просвещение» 2018 год;
- «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов» В.И. Лях, А.А. Зданевич, Москва «Просвещение» 2012 год.

Основные разделы дисциплины:

1. Основы знаний.
2. Лёгкая атлетика.
3. Лыжная подготовка.
4. Гимнастика с элементами акробатики.
5. Спортивные игры (элементы баскетбола, элементы волейбола, элементы футбола).
6. Физкультурно-оздоровительная деятельность.
7. Здоровьесберегающие технологии.

Периодичность и формы текущего контроля и промежуточной аттестации

Методы и формы оценки результатов освоения – практические тестирования в начале учебного года и в конце учебного года.

Промежуточная аттестация в апреле-мае:

1. Письменное тестирование («Основы знаний по физической культуре»);
2. Практическое тестирование (бег 30м/с; бег 100м/с; челночный бег 3х10 м/с; прыжки в длину с места\см; подтягивание на высокой перекладине(юноши), на низкой перекладине из виса лёжа (девушки) кол-во раз; 6-ти минутный бег/м; наклон вперёд из положения сидя/см).
3. Обязательный региональный зачёт по физической культуре в 10-х классах.

**Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Линёвская средняя общеобразовательная школа»
Соль – Илецкого городского округа Оренбургской области**

**АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ
ПО УЧЕБНОМУ КУРСУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» 11 КЛАСС
БАЗОВЫЙ УРОВЕНЬ**

Рабочая программа разработана **в соответствии с нормативной базой:**

- федеральным законом от 29.12.2012 г. №273 -РФ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказом Минобразования России от 5 марта 2004 № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования»;
- приказом Минобразования России от 9 марта 2004 №1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования»;
- постановлением Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 №189 «Об утверждении СанПин 2.4.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- приказом Минобрнауки России от 28.12.2018 № 345 «О федеральном перечне учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»;
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам - программам начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования»;
- приказом Минобрнауки России от 07.06.2017 № 506 «О внесении изменений в федеральный компонент государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего, среднего общего образования, утверждённый приказом Минобразования России 5 марта 2004 года № 1089»;
- письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 04.03.2010 № 03-413 "О методических рекомендациях по реализации элективных курсов";
- перечнем общеобразовательных программ, указанных в лицензии, на правоведения образовательной деятельности;

- БУП для 10-11 классов ориентирован на 2-летний нормативный срок освоения образовательных программ основного общего образования (34 учебных недель в год).

- уставом МОБУ «Линёвская СОШ»;

- учебным планом МОБУ «Линёвская СОШ» на 2019-2020 учебный год.

Продолжительность урока – 45 минут.

Количество часов для реализации программы – 102 часа (3 часа в неделю).

Цель программы:

- формирование разносторонне физической развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Задачи программы:

- укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;

- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеобразовательной и корригирующей направленностью, техническими действиями и приёмами базовых видов спорта;

- освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа действия;

- совершенствования жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;

- обучение навыкам и умениям в физкультурно- оздоровительной и спортивно- оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;

- воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

Используемые учебники и пособия:

- Учебник «Физическая культура» 10-11 классы В.И. Лях, Москва «Просвещение» 2018 год;

- «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов» В.И. Лях , А.А. Зданевич, Москва «Просвещение» 2012 год.

Основные разделы дисциплины:

1. Основы знаний.

2. Лёгкая атлетика.

3. Лыжная подготовка.

4. Гимнастика с элементами акробатики.

5. Спортивные игры (элементы баскетбола, элементы волейбола, элементы футбола).

6. Физкультурно-оздоровительная деятельность.

7.Здоровьесберегающие технологии.

Периодичность и формы текущего контроля и промежуточной аттестации

Методы и формы оценки результатов освоения – практические тестирования в начале учебного года и в конце учебного года.

Промежуточная аттестация в апреле-мае:

- 1.Письменное тестирование («Основы знаний по физической культуре»);
- 2.Практическое тестирование (бег 30м/с; бег 100м/с; челночный бег 3х10 м/с; прыжки в длину с места\см; подтягивание на высокой перекладине(юноши), на низкой перекладине из виса лёжа (девушки) кол-во раз; 6-ти минутный бег/м; наклон вперёд из положения сидя/см).